

Zelesse

CUIDADO ÍNTIMO ACTIVO



Clínicamente
recomendado
para **pieles
sensibles**

Presentación

C.N.

Zelesse 250ml

150000.7

1. Cancelo Hidalgo MJ, et al. Protocolo Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia de diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales. Protocolo actualizado en 2012. Prog Obstet Ginecol. 2013. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pog.2012.09.006>

 **ITALFARMACO**



www.zelesse.com

Zelesse Dptico 2014: 1001273

Zelesse

CUIDADO ÍNTIMO ACTIVO



Céntrate en lo importante,
tu **higiene íntima diaria** con **Zelesse**
y **olvídate** de las **molestias íntimas**

Hábitos saludables para el cuidado de la zona íntima

• Higiene

- Utilizar un producto adecuado para la higiene íntima que no altere el pH ni la flora vaginal normal.
- Limpiar la zona perineal de adelante hacia atrás, no al revés.
- No usar esponja o guantes sintéticos para limpiar la zona genital, porque en ellos se acumulan infinidad de gérmenes.
- Lavar la región vulvar separando los labios, para facilitar la limpieza de los pliegues.
- Cambiar los tampones cada 4 a 6 horas.
- Evitar las duchas vaginales, desodorantes vulvovaginales y jabones que arrastran la flora vaginal normal.
- Resulta fundamental secar completamente la zona genital, presta especial atención a los pliegues glúteos e inguinales. Es muy importante, ya que si queda humedad, se forma el ambiente perfecto para la proliferación de hongos.

• Ropa

- Utilizar ropa interior de algodón, evitar las fibras sintéticas.
- Evitar la ropa interior muy ajustada y poco transpirable.
- Cambiar la ropa cuando esté húmeda por sudor, flujo o pérdidas.

• Hábitos alimenticios

- Las dietas ricas en azúcares refinados se asocian a un riesgo de candidiasis vulvovaginal.

• Otros

- Acudir al médico en caso de notar flujo anormal, picor, escozor, sequedad o dolor al orinar o con las relaciones sexuales.



Zelesse es una solución limpiadora enriquecida con **Bardana, Aloe Vera y Camomila**, que **protege, hidrata y suaviza la zona íntima**.

El 75% de las mujeres sufren vulvovaginitis, una infección de la vulva y vagina, y la mitad de ellas más de una vez. La infección por *Candida* (hongos) es la más prevalente en Europa.¹

Gracias a sus componentes activos y con un pH ligeramente alcalino, Zelesse crea un medio que ayuda a mantener el equilibrio natural de la zona vulvovaginal, aliviándola de posibles alteraciones.

Zelesse está clínicamente recomendado para el cuidado de la **piel sensible y delicada**.

¡Prueba las propiedades calmantes e hidratantes de Zelesse!

