

Zelesse

Higiene íntima

CUIDADO ÍNTIMO ACTIVO



Clínicamente
recomendado
para **pieles
sensibles**

Presentación	C.N.
Zelesse 250ml	150000.7

1001332

Zelesse

Higiene íntima

CUIDADO ÍNTIMO ACTIVO



Cuida su **higiene íntima diaria**
con **Zelesse**. **Alivia sus molestias
íntimas.**



Molestias íntimas en la infancia

Es muy común que las niñas durante su infancia se quejen de molestias íntimas. Las causas pueden ser variadas, tales como alergias, ropa ajustada, infecciones o una higiene íntima incorrecta.

Hasta que las niñas aprendan a **limpiarse bien tras ir al baño** (de adelante hacia atrás) lo hacen de forma insuficiente o lo hacen con las manos sucias. Existen por tanto muchos gérmenes procedentes de las heces y las vías respiratorias que pueden contaminar la zona genital. Además, la proximidad entre el orificio anal y la vagina, la ausencia de vello púbico y el escaso desarrollo de los labios vulvares hacen que la vulva y la vagina estén poco protegidas y sean colonizadas por gérmenes fácilmente.

El **afán exploratorio** de las niñas puede provocar que se metan pequeños objetos, p.ej. papel higiénico, perlas o canicas, por sus orificios corporales como nariz, oído o vagina. La presencia de este objeto puede provocar molestias si se mantiene en el tiempo.

Una correcta higiene íntima puede ayudar a prevenir infecciones vaginales. Por eso es importante seguir unos sencillos hábitos saludables y utilizar productos de higiene que no alteren la delicada flora vaginal infantil.



Zelesse es una solución limpiadora enriquecida con **Bardana, Aloe Vera y Camomila**, que **protege, hidrata y suaviza la zona íntima**.

Gracias a sus componentes activos y con un pH ligeramente alcalino, Zelesse crea un medio que ayuda a mantener el equilibrio natural de la zona vulvovaginal, aliviándola de posibles alteraciones.

Hábitos saludables para el cuidado de la zona íntima infantil



Una correcta higiene íntima puede ayudar a prevenir infecciones vaginales.

● Higiene

- Utilizar un producto específico de higiene íntima que no altere el equilibrio de la flora vaginal.
- Enseñar cómo limpiarse correctamente, de adelante hacia atrás.
- No usar esponjas para limpiar la zona genital porque pueden acumular multitud de gérmenes.
- Lavar la región vulvar separando los labios, para facilitar la limpieza de los pliegues.
- Resulta fundamental secar completamente la zona genital, prestar especial atención a los pliegues glúteos e inguinales. Es muy importante, ya que si queda humedad, se forma el ambiente perfecto para la proliferación de hongos.
- Lavar muy bien las manos antes y después de ir al baño, y llevar las uñas cortas y limpias.

● Ropa

- Evitar la ropa interior muy ajustada y poco transpirable como las fibras sintéticas.
- Utilizar ropa interior de algodón.
- Cambiar la ropa interior si se humedece.

● Hábitos alimenticios

- Las dietas ricas en azúcares refinados se asocian a un riesgo de candidiasis vulvovaginal.

● Otros

- Acudir al pediatra en caso de notar flujo anormal, picor, escozor, enrojecimiento u olor al orinar.